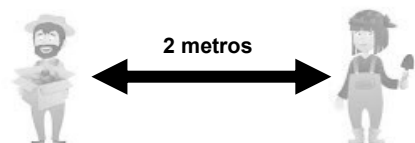


## Sr. Agricultor não se esqueça ...

Lavar as mãos, durante 40 segundos e várias vezes ao dia, com água potável e sabão ou gel desinfectante.



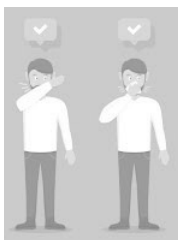
Manter uma distância mínima de 2 metros entre pessoas, no campo e nas pausas.



Não partilhar objectos sem desinfectar (ex. telemóvel, lápis, canetas).



Ao tossir ou espirrar usar um lenço ou o cotovelo flectido e, se necessário, use máscara correctamente.



Conheça e afixe os **avisos da DGS** e tenha um **plano de contingência e protocolo de contenção** para actuar perante um caso suspeito.

## Seja Vigilante!

Em caso de sintomas (febre, tosse, dores no corpo) não ponha em risco a vida de outros.

**Ligue para a linha SNS 24:**

**808 24 24 24**

Outros esclarecimentos clínicos envie mensagem para o SNS 24 ou email para atendimento@sns24.gov.pt

### Bibliografia

Orientação Técnica n.º 2/DGAV/2020/COVID-19—Medidas de higiene especiais a observar nos trabalhos agrícolas.

Nota Informativa - Regras de Higiene—Cabazes da horta para entrega ao domicílio, DGAV, Abril de 2020.

Ficha técnica:

Elaboração: Laura Tarrafa

Colaboração: Lucinda Pinto

Revisão: Adélia Vilas Boas

Coordenação: João Filipe

CNA, Março/Abril 2020



## Medidas de Higiene na Exploração Agrícola

Co-financiado por:



**1****Organização na exploração agrícola**

- Dispor de termómetro, **sabão, desinfectante, toalhas descartáveis** e sacos de plástico/ contentores do lixo;
- Respeitar as regras de **boas práticas agrícolas** (intervalo de segurança, higiene nas operações de colheitas);
- **Separar os trabalhadores** do agregado familiar dos externos e não permitir a entrada de estranhos à exploração.

**2****No campo/na colheita**

- Cumprir as **regras de higiene profissional** (ex. vestuário e calçado próprio);
- **Não toque com as mãos na boca, no nariz, nos olhos** ou no rosto, nem dê apertos de mão, abraços e beijos;
- Use viseira, máscara e luvas descartáveis, de uso individual;
- O material deve ser higienizado e desinfectado antes e depois do trabalho (ex. roupa lavada a 60°).

**3****Deslocações**

- **Evitar a sobrelotação** (distância de segurança);
- Todos os utilizadores devem **higienizar as mãos antes e depois** do transporte.
- A **viatura deve ser desinfectada**, pelo menos, uma vez por dia e o volante, manípulos, botões, chaves, puxadores das portas (internos e externos), janelas, bagageira e motor várias vezes ao longo do dia.

**4****Máquinas, equipamentos e utensílios**

- **Higienização** das máquinas, equipamento e utensílios antes e depois de usar.
- Os utensílios devem ser **desinfectados após cada ciclo de utilização**.
- Preferir material **descartável e não deve partilhar**.

**5****Entregas no domicílio**

- Após colheita cortar as raízes e proceder à **lavagem, enxaguar e secar**.
- A **embalagem** para entrega deve ser **descartável ou de fácil lavagem** (água, detergente e desinfectante).
- **Desinfecção de superfícies** e lonas de cobertura do transporte - **álcool 70%** ou mistura de **água e lixívia** (20 L de água 1 L de lixívia) num borrifador com um pano .

**Acondicionamento dos produtos**

- \* **Lavar as mãos** antes de iniciar a tarefa e sempre que se inicia uma nova remessa, e usar vestuário e calçado apropriado;
- \* Não fumar, não esfregar os olhos ou nariz, não tossir ou espirrar durante as operações.

**Transporte e entrega**

- \* Transporte em veículo de **caixa fechada ou tapada** com uma lona;
- \* No acto de entrega **evitar o contacto directo com o cliente** (pagamento preferencialmente por via electrónica/digital).

