

As ceras são produzidas em glândulas existentes no abdómen das abelhas, sendo depois utilizadas na construção dos alvéolos e dos opérculos. As obreiras com 8 a 17 dias de idade são as maiores produtoras.

As ceras são usadas em diversos tipos de produtos, destacando-se os cosméticos, farmacêuticos, têxteis, papel e vernizes.



### POLINIZAÇÃO

A polinização é mais um serviço, prestado pelas abelhas, de fundamental importância para a manutenção dos ecossistemas e preservação da biodiversidade aumentando a produção agrícola.

Se as abelhas desaparecerem da face da Terra, a humanidade terá apenas mais quatro anos de existência.  
*Albert Einstein*



**CNA – Confederação Nacional da Agricultura**  
Rua do Brasil, n.º 155, 3030-175 Coimbra

Telefone | 239 708 960

Fax | 239 715 370

## PROPRIEDADES DO MEL

### Consumo interno

- ENERGÉTICO
- ANTI-SÉPTICO
- BACTERICIDA
- VASODILATADOR
- DIURÉTICO
- EXPECTORANTE
- PREVENÇÃO DE GRIPES E CONSTIPAÇÕES

### Consumo externo

- CICATRIZANTE
- HIDRATANTE
- TONIFICANTE
- REVITALIZANTE DA PELE

## Conclusão

Existe, pois um interesse generalizado por todos os produtos produzidos pelas abelhas, tal justifica-se pelo facto desses produtos terem propriedades e nutritivas únicas, estando comprovado cientificamente que exercem uma acção farmacológica no organismo humano.

## Fontes de Informação

[www.gpp.pt](http://www.gpp.pt)

[www.inia.vpt](http://www.inia.vpt)

### Ficha técnica:

Elaboração: Fernando Ramos

Colaboração: Angela Dias

Revisão: Adélia Vilas Boas/Lucinda Pinto

Coordenação: João Filipe

CNA, Novembro 2017



## Valorização dos Produtos da Colmeia

Cofinanciado por:



PROGRAMA DE  
DESENVOLVIMENTO  
RURAL 2014-2020



Para além do mel, as colmeias de abelhas oferecem diversos produtos que podem ser explorados tal é o seu interesse e valor comercial associado.

## 1 Mel

O mel é sem dúvida o produto mais explorado, sendo usado desde a Pré-História. Actualmente sabemos que possui um grande valor nutricional, rico em energia e em inúmeras outras substâncias benéficas ao equilíbrio dos processos biológicos do nosso corpo com enormes benefícios na saúde, mas também na beleza.

Normalmente o mel encontra-se em estado líquido viscoso e açucarado, sendo produzido pelas abelhas a partir do néctar recolhido das flores e processado pelas enzimas digestivas desses insectos é depois armazenado em favos nas suas colmeias para servir-lhes de alimento durante o Inverno.



### COMPOSIÇÃO DO MEL

- Vitaminas do complexo B, C, D e E
- Minerais diversos (Fe, Cu, Ca, Mg, P, Zn, K)
- Antioxidantes (flavonóides e fenólicos).

## 2 Própolis

As plantas sintetizam resinas para protecção dos gomos ou de feridas, as abelhas recolhem essas substâncias às quais adicionam secreções glandulares, obtendo um produto de fundamental importância para a colmeia. É usado no revestimento dos favos, na mumificação de cadáveres de organismos invasores da colmeia que não consigam remover e como estabilizador da temperatura e humidade da colmeia.

### A PRÓPOLIS É UM ANTIBIÓTICO NATURAL

#### Propriedades da Própolis

Antibacteriana  
Antiviral  
Anti-inflamatória  
Antioxidante  
Anticancerígena  
Cicatrizante  
Regeneradora de Tecidos  
Anestésica  
Imunoestimulante



## 3 Pólen

O pólen é recolhido pelas abelhas na parte masculina das flores, as anteras, após adicionarem néctar e secreções glandulares formam pequenas pelotas que transportam nas patas. Na colmeia é usado para alimentar as larvas sendo bastante rico em aminoácidos essenciais minerais e vitaminas.



## 4 Geleia real

Esta substância é produzida por secreções glandulares das jovens abelhas entre o 4º e o 15º dia de vida e a sua função é exclusivamente servir de alimento das larvas e da abelha rainha.

A geleia real tem uma cor branca, é espessa, tem um sabor ácido e possui um elevado valor nutricional. Quando administrada a humanos é reconhecido o seu papel preventivo e terapêutico em inúmeras patologias bem como os seus efeitos no crescimento, resistência, longevidade e reprodução.



**A GELEIA REAL NÃO PODE SER PRODUZIDA ARTIFICIALMENTE**